

## **Schwindelfragebogen**

Datum:

**Name:**

**Geburtsdatum:**

Seit wann leiden Sie an den Beschwerden?

---

Hatten Sie früher schon Schwindel ?

Nein, er tritt zum ersten mal auf

Ja    wann ? \_\_\_\_\_

wurde er damals ärztlich abgeklärt und behandelt?

Ja     Nein

ist die aktuelle Schwindelepisode gleich oder ähnlich zu damals?

Ja     Nein

Welche Art von „Schwindel“ haben Sie:

- Schwankschwindel (wie auf dem Schiff)
- Drehschwindel (wie Karussell fahren, oder wie im Lift)
- Taumelig, wie benommen/betrunknen
- Ohnmachtsgefühl, Schwarz vor Augen
- Gangunsicherheit (mit klarem Kopf)
- andere:

Wie lange halten die Schwindelbeschwerden typischerweise an?

- Sekunden bis Minuten
- mehrere Minuten bis Stunden
- Tage
- anhaltend/dauerhaft

An wie vielen Tagen im Monat leiden Sie an Schwindel?

- gelegentlich/selten
- täglich
- ca. \_\_ mal im Monat
- anhaltend/dauerhaft

Haben Sie Schwindel wenn Sie ruhig liegen?

- Ja     Nein             Weiß nicht

Sind Sie unsicher auf den Beinen?

- Ja     Nein             Weiß nicht

Wird Ihnen gelegentlich schwarz vor Augen?

- Ja     Nein             Weiß nicht

Wann oder wobei tritt der Schwindel auf oder wodurch wird er verstkt?

- unbeeinflussbar bestehend
- bei (schnellen) Aufsetzen/Aufstehen
- bei schneller Kopfbewegung oder Körperdrehung (z.B. Umdrehen im Bett)
- beim normalen Gehen V.a. bei Dunkelheit
- bei körperlicher Anstrengung
- Stress
- Husten, Pressen, Niesen
- bestimmte Umgebung (bspw. Enge Räume)
- visuelle Reize
- bestimmte Uhrzeit
- Uberkopfarbeiten oder Runterbeugen (z.B. Schuhe anziehen)
- andere: \_\_\_\_\_

Haben Sie Begleitbeschwerden?

- Übelkeit/Erbrechen
- Sehstörungen/Doppelbilder oder Augenflimmern
- Kopfschmerzen/Nackenschmerzen
- Sprechstörung
- Sensibilitätsstörung/Pelzigkeit/Kribbelgefühle
- Gang-/Standunsicherheit
- Ohrgeräusche/Tinnitus/Ohrdruck
- Hörminderung
- Herzrasen/ Herzstolpern
- Licht- und Lärmempfindlichkeit
- Atemnot
- Angst
- Schwitzen
- UrinInkontinenz
- Infektsymptomatik (z.B. Erkältungsinfekt)
- andere: \_\_\_\_\_